

Table with 4 columns: 日曜, 献立名, 材料名, おやつ. Rows include items like ご飯ポークケチャップ, そぼろ豆腐の味噌汁, ご飯ドライカレー, etc.

Table with 4 columns: 日曜, 献立名, 材料名, おやつ. Rows include items like ご飯たらのフライ, ご飯スタミナ納豆丼, ご飯チキンカレー, etc.



＜今月の目標＞

食事のマナーを学び、楽しく食事をしましょう！！

＜旬の食材＞

さつまい芋・さつ芋・大根・人参・フココリ・青梗菜・長ネギ・レタス 柿・りんご・国産キウイ・鯖・鮭 etc...



行事等により、予定献立が急遽変更になることがあります。

Table with 2 columns: 月平均栄養価, エネルギー, 脂質, タンパク質, 食塩相当量. Values: エネルギー 457 kcal, 脂質 15.8 g, タンパク質 17.0 g, 食塩相当量 1.6 g.