

Main table containing 16 rows of daily menu items. Each row includes a date, a dish name, ingredients categorized by function (e.g., energy, blood, body adjustment), and a serving time. Includes seasonal notes like '夏収穫祭' and 'ひくにくごっこ'.

行事等により、予定献立が急遽変更になることがあります。



は誕生会、



はおやつパイキングのマークです。

Summary table with 2 columns: Nutrient Name (e.g., エネルギー, 脂質) and Amount (e.g., 465 kcal, 15.8g).