

健康調査B

調査日（平成 年 月 日）

ふりがな 児童氏名		男・女	生年月日	平成 年 月 日
【健康調査】				
既往歴				
健康上気になること				

【現在食べている食品と調理・アレルギー】 アレルギーのある食品・食べたことのある食品に○印をつけてください						
分類	食品名	アレルギー	初期（6カ月位）	中期（7～8カ月）	後期（9～11カ月）	完了（12～15カ月）
穀類	米		つぶし粥	粥	軟飯	ご飯
	パン類		パン粥	ミルクパン	ミルクパン・そのまま	そのまま
	うどん・そば		つぶし煮	くたくた煮	やわらか煮	大人と同じ
乳製品	牛乳		調理に使用（ 月 月 から）		飲料として（温めて・そのまま）	
	ヨーグルト		調理に使用（ 月 月 から）		そのまま使用（無糖・加糖）	
	チーズ・バター		調理に使用（ 月 月 から）			チーズ；そのまま
鶏卵	卵黄		ペースト	プリンなど		
	全卵					卵焼き・茶わん蒸し・カステラ・ケーキなど
豆類	豆腐		煮つぶし		加熱してそのまま	
	納豆		すりつぶし	きざみ		そのまま
魚	白身魚（たら・たいなど）		すりつぶし	ほぐし	煮る・揚げ煮	煮る・焼く
	青身魚（鯖・サンマ・鰯など）		すりつぶし	ほぐし	煮る・揚げ煮	煮る・焼く
	エビ・かに					茹でる・煮る
	いか・たこ					煮る（きざみ）
	加工品（ちくわなど・缶詰など）					きざみ そのまま
肉	鶏肉		ささみ；ペースト	ひき肉	ひき肉	きざみ
	豚肉		赤身ひき肉			きざみ
	牛肉		赤身ひき肉			きざみ
	加工品（ハム・ウィンナーなど）					きざみ あらきざみ・そのまま
野菜	キャベツ・玉ねぎなど		すりつぶし	煮つぶし	やわらか煮	
	葉菜（ほうれん草・白菜など）		すりつぶし	煮つぶし	やわらか煮	
	果菜（トマト・なす・きゅうりなど）				きざみ	スティックなど
	根菜（大根・にんじん・ごぼうなど）		すりつぶし	煮つぶし	やわらか煮	
	いも（さつまいも・じゃがいもなど）		すりつぶし	煮つぶし	やわらか煮	
	海藻・きのこ					きざみ
果物	りんご		すりおろし	煮る	スライス	
	その他（キウイ・バナナ・オレンジなど）		果汁	きざみ	荒きざみ	
その他	おかし		離乳食用市販せんべいなど		ゼリーなど	
	飲み物		離乳食用市販ジュースなど		カルピス・乳酸飲料など	
	その他		離乳食用市販ホワイトソース・コンソメスープなど			
備考						

